



*...più movimento, più gioco, più educazione fisica, più apprendimento, più interdisciplinarietà,
più socializzazione, più integrazione, più inclusione, più educazione, più salute...*

Lo sport come stimolo al rispetto, all'altruismo, alla cooperazione e alla solidarietà. Lo sport che armonizza una crescita sana, facilita la prevenzione di malattie e contribuisce al mantenimento di un buono stato di salute anche in età adulta.

L'obiettivo del progetto è quello di promuovere ed incrementare la pratica ludico-motoria per lo sviluppo fisico dei giovani e concorrere così, sul lato comportamentale, ad uno sviluppo sano del carattere e della personalità. E' rivolto a studenti di selezionati Istituti Secondari di Primo Livello della Regione Friuli Venezia Giulia per contribuire all'avvicinamento ai valori positivi dello sport.

+Sport a Scuola prevede, per gli studenti (e le loro famiglie) che decideranno di aderire, **2 sessioni settimanali di 2 ore ciascuna** (per un totale di 4 ore alla settimana) **da Ottobre 2019 a Aprile 2020** – in ore extracurricolari – condotte da **professori interni** di educazione fisica, affiancati da **professori esterni** selezionati dalla Facoltà di Scienze Motorie e Scienze dello Sport dell'Università di Udine. Le attività verranno svolte nelle strutture degli Istituti di cui gli alunni già fanno parte.

Il programma, interamente **gratuito** per gli alunni, prevede differenti **attività ludico motorie** guidate per il 70% e per il restante 30% è previsto un **laboratorio di comunicazione e socializzazione** svolto da esperti di linguaggio giovanile, media e di altre discipline innovative.

Tutti i partecipanti saranno tutelati con l'iscrizione all' Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas che si premurerà delle coperture assicurative.

Il progetto + Sport a Scuola è un'iniziativa della Fondazione Pietro Pittini resa possibile grazie alla collaborazione con l'**Università di Udine** e dalla **ASD Libertas**.

+ Sport a Scuola Bergamas: Ottobre – Aprile **lunedì e giovedì** **14:30 – 16:30**

Presentazione del programma alle famiglie e studenti **25 Settembre ore 17.30**